Essensplan OGS Kastanienschule

09.11. – 13.11.2026

Montag

Geflügelfrikadelle [aw, i, j*] mit Bratensauce [aw, f, i*] dazu Spätzle [aw, c*] und Bohnensalat in Essig-Öldressing **oder**
Pikante Nudelpfanne [aw,c,f*] mit Wokgemüse (Weißkohl, Paprika, Karotten und Ei)
Dessert: Apfel oder Pfirsich-Maracuja-Joghurt [g*]

Dienstag

Hähnchen-Döner in der Pitatasche [aw*] mit mildem Knoblauchdip [g*], buntem Blattsalat und Rotkohlsalat
oder Gebackene Ofenkartoffel mit Kräuter-Gurken-Quark [g*] und Möhren-Apfel-Salat in Essig-Öldressing
Dessert: Kiwi

Mittwoch

Gebratene Hähnchenbrust mit pikanter Paprikasauce, Rosmarinkartoffeln und Blattsalate mit Schnittlauch-Joghurtdressing [g*] **oder** Gemüse-Frikadelle [aw,c*] dazu Tomatendip [11*] und Kartoffelpüree [g*]
Dessert: Pudding [g*] mit Schokoladengeschmack oder Banane

Donnerstag

Knusperstick in Sesamhülle [aw,k*] dazu Stampfkartoffeln [g*] und Rotkohlsalat
oder Italienische Ravioli [aw,c*] in Tomaten-Kräutersauce
Dessert: Joghurt Waldbeere [g*] oder Clementine

Freitag

Farfalle „Carbonara“ [aw*] – Schmetterlingsnudeln mit Röstzwiebel-Rahmsauce [aw,g*] dazu Parmesankäse [g*] und Gurkensalat in Joghurtdressing [g*] **oder** Seelachsfilet „Reis-Popper“ [aw,ag,ah,ar,j*] mit heller Kräutersauce dazu Langkornreis
Dessert: Birne

Allergene* und kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

*Technologisch unvermeidbare Spuren von Gluten, Milch, Ei, Sellerie und Senf können weder ausgeschlossen noch ausgezeichnet werden.

a Glutenhaltiges Getreide (aw Weizen, ar Roggen, ag Gerste, ah Hafer, ad Dinkel, ak Kamut, ay Hybridstämme) b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse f Soja (und Soja-Produkte) g Milch (einschließlich Laktose) h Schalenfrüchte (Haselnüsse, Mandeln, Walnüsse, u.a.) i Sellerie j Senf k Sesam l Schwefeloxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO2 angegeben m Lupinen n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 mit geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Phosphat 9 mit Süßungsmitteln 10 enthält eine Phenylalaninquelle 11 mit Zucker und Süßungsmitteln 12 mit Zuckeraustauschstoffen