

Essensplan OGS Kastanienschule

28.09. – 02.10.2026

Montag

Geflügelfrikadelle ^{aw, i, j*} mit Bratensauce ^{aw, f, i*} dazu Spätzle ^{aw, c*} und Bohnensalat in Essig-Öldressing **oder**
Vegane Currybällchen dazu Gemüsereis und Ajvardip
Dessert: Apfel oder Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^{g*}

Dienstag

Hähnchen-Döner in der Pitatasche ^{aw*} mit mildem Knoblauchdip ^{g*}, buntem Blattsalat und Rotkohlsalat
oder Gebackene Ofenkartoffel mit Kräuter-Gurken-Quark ^{g*} und Möhren-Apfel-Salat in Essig-Öldressing
Dessert: Kiwi

Mittwoch

Zarte Gnocchi ^{c*} mit mild gewürzter Basilikum-Sauce dazu Blattsalate mit Schnittlauch-Joghurtdressing ^{g*}
oder Gemüse-Frikadelle ^{aw, c*} dazu Tomatendip ^{11*} und Kartoffelpüree ^{g*}
Dessert: Pudding ^{g*} mit Schokoladengeschmack oder Banane

Donnerstag

Knusperstick in Sesamhülle ^{aw, k*} dazu Stampfkartoffeln ^{g*} und Rotkohlsalat
oder Italienische Ravioli ^{aw, c*} in Tomaten-Kräutersauce
Dessert: Joghurt Waldbeere ^{g*} oder Nektarine

Freitag

Farfalle „Carbonara“ ^{aw*} – Schmetterlingsnudeln mit Röstzwiebel-Rahmsauce ^{aw, g*} dazu Parmesankäse ^{g*}
und Gurkensalat in Joghurtdressing ^{g*} **oder** Seelachsfilet „Reis-Popper“ ^{aw, ag, ah, ar, j*} mit heller Kräutersauce
dazu Langkornreis
Dessert: Birne

Allergene* und kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

*Technologisch unvermeidbare Spuren von Gluten, Milch, Ei, Sellerie und Senf können weder ausgeschlossen noch ausgezeichnet werden.

a Glutenhaltiges Getreide (aw Weizen, ar Roggen, ag Gerste, ah Hafer, ad Dinkel, ak Kamut, ay Hybridstämme) b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse f Soja (und Soja-Produkte) g Milch (einschließlich Laktose) h Schalenfrüchte (Haselnüsse, Mandeln, Walnüsse, u.a.) i Sellerie j Senf k Sesam l Schwefeloxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO ₂ angegeben m Lupinen n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 mit geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Phosphat 9 mit Süßungsmitteln 10 enthält eine Phenylalaninquelle 11 mit Zucker und Süßungsmitteln 12 mit Zuckeraustauschstoffen
--	--

